

# ONLINE-ELTERNABEND: ZWISCHEN SCHULSTRESS UND LEISTUNGSDRUCK – ÄNGSTE BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

Die Servicestelle Kinder- und Jugendschutz veranstaltet in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt am

**04. Juni 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr,**

die kostenfreie Online-Informationsveranstaltung „Zwischen Schulstress und Leistungsdruck – Ängste bei Kindern und Jugendlichen“.

Sie lernen Formen von Stress, Anzeichen von Ängsten sowie Möglichkeiten zur Prävention von Angststörungen kennen. Zudem erfahren Sie mehr über Stressbewältigungsstrategien und weiterführende Informations- und Beratungsangebote.



AOK Sachsen-Anhalt  
Die Gesundheitskasse.



# ONLINE-ELTERN-KIND-ABEND: MEDIENERZIEHUNG IN DER FAMILIE

Die Servicestelle Kinder- und Jugendschutz veranstaltet in Kooperation mit der AOK Sachsen-Anhalt am **09.06.2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr**

die kostenfreie Online-Informationsveranstaltung „Medienerziehung in der Familie“.

Sie erfahren, wie eine gelingende Medienerziehung in der Familie gestaltet werden kann. Dafür lernen Sie Möglichkeiten zur altersgerechten Mediennutzung kennen und kommen gemeinsam mit Ihren Kindern in den Austausch dazu.

